

Regina Almeida

Brasileira, divorciada, 62 anos

Psicóloga CRP 01/22754

QD 402 Lt. 08, Conj 1, Cond. 39, BL D2, Ap. 101 - Itapoã Parque -

Itapoã- Brasília/DF CEP: 71.592.045

Contato: Telefone (61) 981721901 Email – psi.regina.almeida@gmail.com



"Promotora Cultural, Psicóloga, Escritora e Gestora Social com experiência em projetos de arte, cultura, educação integral e mobilização comunitária."

Formação Acadêmica

- Ensino Superior em Psicologia no Centro Universitário IESB, 2020.
- Formação em Cultura Iniciática, capacitação intuitiva com o Dr. psicólogo Armando Navarro Gutierrez, representante da SOA/Red GFU, 60hs, Coatepec/México 2018.
- Psicologia Transpessoal, experiência de convivência de Asrharam com o Dr. psicólogo Armando Navarro Gutierrez, representante da SOA/Red GFU, 100hs, Cali/Colômbia 2018.
- Oficina do Ser – experiência do processo de cura em todos os níveis da existência com o Dr. psicólogo Armando Navarro representante da SOA/Red GFU, 60 horas, 2017.
- Formação em Core Energetic – psicoterapia corporal e técnicas orientais de saúde, abordagem holística do corpo, diagnóstico oriental e técnicas de massagens (Shiatsu, Ayurvédica, Reflexologia, Bionergetica, Shantala, Psicoenergética e Técnicas sutis e energéticas do Toque), 580 horas 2001.
- Formação avançada em Acupuntura,(auriculoterapia, acupuntura constitucional, Disfunções Mentais na MTC, Fitoterapia, Su Jok Acupuntura), 1 600 horas, 1997
- Curso: Formação de Líderes Coaches "Leadership Coaching - Desenvolvimento de Líderes e Equipes", 52 horas, 2015.
- Curso: Elaboração de Relatórios Técnicos e Pareceres Psicossociais, 34 horas, 2015.
- Curso de Extensão Universitária UNESP: "Cuidando de Quem Cuida", mobilização de trabalho em rede e mobilização social, 240 horas de 2014 a 2015.
- Curso: Atenção Especial ao Acolhimento de Adolescentes com Histórico de Vivência de Rua e Dependência Química, 30 horas, 2015.
- Curso: Cuidados de Qualidade no Contexto do Acolhimento, 30 horas, 2015.
- Curso pela Universidade Autônoma Chapingo -México do Programa Universitário de Medicina Tradicional e Terapêutica Naturista –Par Biomagnético, 208 horas, 2014.
- Curso: "Elaboração de Projetos Sociais e Culturais" e em Captação de Recursos e Marketing Social, 24 horas, 2013.
- Curso pela Oneness University – Índia – Give Deeksha, 30 horas, 2012
- Curso pela Universidade Internacional Golden Altay: Instrutora para Lideres de Grupos Femininos, 40 horas 2008.

Experiência Profissional

- Coordenadora do Projeto Cultura Viva – Arte e Expressão na Escola de 2024 à 2026.
- Coordenadora de Grupos de Desenvolvimento de Mulheres desde 2001 e coordena o projeto Conect@r Mulheres nas Comunidades em 21 RA'S do DF de 2022 à 2026.
- Coordenadora Geral de Políticas Públicas de Assistência Social do Serviço Casa de Passagem do Instituto Tocar, atuando de fevereiro de 2021 a abril de 2025.
- Atua como psicóloga com atendimentos e programas personalizados com uma abordagem integrativa nos fundamentos da psicologia para uma vida com qualidade.
- X Semana de Valorização da Primeira Infância e Cultura da Paz – CUIDADORES DA PRIMEIRA INFÂNCIA: Por uma formação de qualidade, outubro 2017.
- Participou do IV ENCONTRO DE PSICOLOGIA E REALIDADE BRASÍLEIRA, II SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE PSICOLOGIA e I CONGRESSO

INTERNACIONAL DE FENOMENOLOGIA E PSICOLOGIA, setembro 2017.

- **RELAÇÕES SOCIAIS E O IMPACTO DAS MÍDIAS** – Adolescência e transformação das famílias - Coordenação do curso de psicologia IESB, maio 2017.
- Facilitadora da Oficina teórico vivencial “ O Caminho Com a Consciência” com o propósito de orientar sobre a missão pessoal e motivar o legado social, desde 2014 a 2017.
- Facilitadora de cursos de **MEDITAÇÃO & Atenção Plena** desde 2008 a 2017.
- Facilitadora – Oficina Educação Afetiva na **FORMAÇÃO DE COMPETÊNCIAS DE EDUCADORES - QUALIDADE DA VIDA PARA O DESENVOLVIMENTO INFANTIL**, em março 2017, Centro de Educação Infantil Sagrada Família- Gama, com o total de 55 profissionais da educação infantil.
- Facilitadora de curso de Formação em Terapias do Toque e Práticas Corporais Integrativas em Saúde Humana, de 2014 à 2016.
- **IX Semana de Valorização da Primeira Infância e Cultura da Paz – a Primeira Infância e os Desafios do Milênio**, novembro 2016.
- **COORDENADORA DO PROJETO TOCAR ESSENCIAL** em 2016, promovendo a convivência familiar e comunitária em instituições sociais de acolhimento para profissionais, crianças e adolescentes. O projeto contemplou 3 instituições vinculadas à área da infância e ao Conselho da Criança e do adolescente do DF – CDCA. Atendeu 103 crianças/adolescentes e 44 funcionários, como resultado final 2.553 atendimentos.
- Facilitadora - Oficina Cultura da Paz e da Afetividade, em fevereiro 2016 no Centro de Ensino Fundamental de Sobradinho II- Área Especial II I com 25 participantes (Educadores, pais e crianças/adolescentes);
- Facilitadora de oficinas vivenciais - o Poder do Afeto no Desenvolvimento na Primeira Infância, em fevereiro de 2016, com a participação de monitores e educadores do Centro de Convivência e Educação Infantil Mãe Maria da Providência no Gama e do Centro de Convivência e Educação Infantil Sagrada Família- Gama, com o total de 95 profissionais da educação infantil.
- **VIII Semana de Valorização da Primeira Infância e Cultura da Paz – a Epigenética e o Desenvolvimento Infantil**, outubro 2015.
- **COORDENADORA GERAL DO PROJETO TOCAR ABRIGOS E CHECHES** que atendeu no período de 2001 a 2015, cerca de 750 pessoas, entre crianças, adolescentes e idosos, de 11 instituições do Distrito Federal, totalizando 21 mil atendimentos. Mais de 3.000 famílias foram beneficiadas pelo Projeto.
- **COORDENADORA E FACILITADORA NA FORMAÇÃO DO PROJETO AGENTES TOCAR**. Capacitou 200 Líderes como Agentes de transformação ToCAR ao longo de 2011 e 2012, com palestras, dinâmicas de grupo, cursos, oficinas e ações sociais nas seguintes cidades do Distrito Federal e Entorno: Águas Lindas de Goiás, Brasília, Riacho Fundo, Varjão, Itapoã, Candangolândia, Ceilândia.
- **V Semana de Valorização da Primeira Infância e Cultura da Paz – As interações precoces pais-bebês e o desenvolvimento do vínculo afetivo**, novembro 2012.
- Coordenou as ações no **PROGRAMA AÇÃO GLOBAL** do SESI, no período de 2003 a 2013;
- Desenvolveu Seminários no **PROGRAMA ESCOLA MODELO DE EDUCAÇÃO INTEGRAL** da Fundação Educacional do GDF, em 2009, para professores, monitores e pais. No mesmo programa, ofereceu para as crianças oficinas para a autoestima e o despertar dos talentos;
- Ofereceu a comunidade do Distrito Federal o **PROJETO MEDITAÇÃO**, com capacitação e atividades semanais, gratuitas no período de 2001 a 2009;
- Ofereceu várias palestras de conscientização e motivação para a Responsabilidade Social e Qualidade de Vida, nas empresas e comunidade, inclusive na Presidência da República no período de 2001 a 2010.
- Facilitadora de oficinas em 2010 no Ministério da Saúde na semana da Mulher “O SER MULHER NA ATUALIDADE”, conscientizando-as para uma convergência de seus papéis;

- Lançou o livro de sua autoria "RECRIANDO O CAMINHO COM A CONSCIÊNCIA" em 2009 na biblioteca do Senado Federal, na LBV, NO Açogue Cultural T-BONE;
- COORDENADORA em 2009, na AÇÃO TOCAR NAS COMUNIDADES VARJÃO E CEILÂNDIA, 600 famílias foram beneficiadas.
- Facilitadora de dinâmicas na Semana de Qualidade de Vida da Presidência da República, em 2007, 2008 e 2009.
- COORDENOU O ESPEÇO ZEN no evento MULHER BRASIL, em março de 2008, no DF, e foi facilitadora de várias oficinas para o desenvolvimento da autoestima e qualidade de vida da mulher;
- Facilitadora da Semana em homenagem à mulher com oficinas para desenvolver a autoestima no Ministério da Saúde, em 07 de março de 2006.
- Facilitadora de dinâmicas de harmonização em grupos no Curso de Capacitação dos Executores dos Projetos do DF, promovido pelo Instituto Marista de Solidariedade, no período de janeiro a novembro de 2005.
- Instrutora do Curso "Massagem para bebês e crianças – Shantala" na Fundação de Ensino e Pesquisa em Ciências da Saúde - GDF para implementar a Shantala em 40 postos de Saúde do DF, no período de 15 de abril a 04 de junho de 2004.
- Facilitadora de oficinas de Terapia do Toque, no 1º Congresso Nacional dos Trabalhadores Rurais da Terceira Idade da CONTAG, em abril de 2004.
- Desenvolveu oficinas na VI Semana Nacional Anti-drogas na Esplanada dos Ministérios, em junho de 2004.
- Uma das coordenadoras da 2ª Marcha das Margaridas – 2003 Razões para Marchar, realizado em Brasília, agosto de 2004.
- Participante da I Jornada de Qualidade de Vida no Ministério da Justiça em Brasília, realizada em setembro de 2002.
- Participante da Feira de Saúde DNIT-MT, realizada em novembro de 2002.
- Ministrante de Vivência "Terapia Energética do Toque – Massagem Oriental" na II Jornada do MPAS para Qualidade de vida em novembro de 2001.
- Ministrante do curso de Shantala e Reflexologia na I Semana de Saúde Holística, realizada em outubro de 1999.
- Participante como terapeuta do Mutirão da Saúde da UNIPAZ, em 1998, 1999.
- Participante como terapeuta da 7ª Semana da Saúde Integral, do Centro de Saúde número 13, do GDF, em 1999.
- Facilitadora da "Vivência de Reflexologia - Consciência do Corpo por meio dos Pés e Mãos", na 7ª Semana de Saúde Integral do Centro de Saúde de Brasília, em agosto de 1999.
- Coordenadora da Jornada da Consciência organizada pela Rede GFU-SOA em Brasília em 1999, 2000 e 2001.

Responsabilidade Social & Homenagens

- Medalha Mérito – Líder Comunitária por meio da Secretaria de Atendimento à Comunidade do Governo do Distrito Federal, pelos relevantes serviços prestados à comunidade. (2026)
- Homenagem Moção de Louvor da Câmara Legislativa do Distrito Federal, julho de 2018, pelo trabalho social voluntário e pelos relevantes serviços prestados à população do Distrito Federal e entorno.
- Na atuação de sua responsabilidade social, é membro fundador do Instituto TOCAR (OSCIP), em 1998, tendo capacitado até hoje 4.000 voluntários, dentre eles profissionais de saúde do GDF e líderes comunitários do entorno.
- Homenageada em 2003 pela Soroptimist International (associação internacional de mulheres, no, dia Internacional da Mulher, pelo serviço voluntário prestado na área de saúde do Distrito Federal.

Palestras & Consultorias

- Participou como Palestrante do 3º FORUM EMOCIONAL do DF em 2009, contribuindo

pela consciência de uma vida com qualidade.

- Palestrante no “I Ciclo de Palestras da Casa Transitória - O Terceiro Setor em Ação” – CTB Lar das Crianças com o tema “A arte do toque para crianças e adolescentes”, em 2 de junho de 2006.
- Consultoria individual aos funcionários do Ministério da Justiça Federal na III Feira de Saúde da Justiça Federal, em junho de 2005.
- Atendimentos individuais com reflexologia aos funcionários da CEB, na Feira de Qualidade de Vida na CEB, em dezembro de 2005.
- Participante da Palestra “Terapia do Toque”, no Ministério da Saúde, em março de 2004.
- Palestrante do 1º Seminário de shantala para profissionais de saúde do DF em abril de 2004.
- Palestrante na 10ª Edição do evento Semana da Melhor Idade, realizada no Conjunto Nacional no período de 12 a 18 de abril de 2004.
- Palestrante na Semana de Consciência Solidária, promovido pela CIPAS – CAIXA ECONÔMICA FEDERAL, em dezembro DF 2004.
- Palestrante e motivadora na “Projeção para Qualidade de Vida”, oferecido aos administradores de todas as agências do Banco do Brasil, em dezembro 2004.
- Palestrante do evento “Mãe, Por Amor Não Fume”, com a palestra “Vivências para gestação e parto” e de oficinas de shantala para mães e filhos, realizado em maio de 2003.
- Palestrante da I Jornada de Qualidade de Vida, realizada pelo Ministério da Justiça, com as palestras “Consciência Corporal e Energética” e “Feminino Consciente” em setembro de 2002.
- Palestrante da VI Semana de Saúde e Qualidade de Vida do TCDF, “Responsabilidade e Consciência Corporal”, realizada em novembro de 2002
- Palestrante da V Semana da Saúde do Tribunal de Contas do DF, em 2001.
- Palestrante da V Semana de Saúde do TCDF, em outubro de 2001.

Entrevistas & Artigos

- Bom dia DF – Posso Ajudar em 25 de novembro de 2010.
<http://dftv.globo.com/Jornalismo/DFTV/010041-p-20101126,00.html>
- Bom dia 10 TV Record lançamento da campanha “Tocar a Mudança Que Você Quer Ver no Mundo” em 22 de outubro de 2010.
- Entrevista concedida à TV Senado sobre a “Regularização da portaria do SUS para Práticas Educativas de Qualidade de Vida e Medicina Alternativa para a Comunidade”, em 9 de junho de 2006.
- Entrevista concedida à Revista do Correio Braziliense em 12 de fevereiro de 2006.
- Entrevista concedida à Revista Em Foco em 8 de agosto de 2005.
- Entrevistas concedidas ao Correio Braziliense:
 - Edição de 17 de janeiro de 2001.
 - Edição de 19 de janeiro de 2001.
 - Edição de 26 de maio de 2001.
 - Edição de 4 de janeiro de 2002.
- Entrevista concedida no jornal Hoje em Dia edição de 24 a 30 de dezembro de 2006.
- Artigos diversos nas Revistas Holísticas de Brasília Guia Lótus e Terceiro milênio.
- Publicação na coluna Tome Nota do Correio Braziliense:
 - “O Ressurgir do Espírito Feminino” - 19 de setembro de 2001.
 - “Tempo de Mudança e Renovação” - 1º de janeiro de 2002.
 - “Curso ensina a atrair a verdadeira prosperidade” - 18 de novembro de 2002.
- Programas de televisão:
 - Brasília:
 - TV Comunitária canal 8 da Net;
 - Mais TV canal 21;
 - Goiânia:
 - Canal 12 da Net

- Mais TV canal 21
- Redenção, PA
 - Canal 7 – repetidora do SBT
- TV Brasília – Programa Mônica Nóbrega em 18 de abril de 2006.
- TV, Brasília, Tema: O Toque para se Sentir Melhor em 22 de novembro de 2005.
- Globo Brasília, DF em 20 de fevereiro de 2005.

Rádios:

- Várias entrevistas concedidas a Rádio Nacional no programa da Luiza Inês de 2005 a 2011.
- Programa Brasília Mística exibido durante o mês de julho de 2005 na programação do sistema interno de televisão do Aeroporto Internacional de Brasília.